



SCHOOL
MENTALIS

МАСТЕРСТВО ПСИХОЛОГА: ШАГ ВПЕРЁД

Станьте уверенным в себе
высокоуровневым специалистом
и начните привлекать
платежеспособных клиентов



6 месяцев

Диплом о
профессиональной
переподготовке

256
академических часов

КОМУ ПОДОЙДЕТ ПРОГРАММА:

Чувствуете **неуверенность** в себе как в специалисте.



Чувствуете, что **клиенты сомневаются** в вашей компетентности



Знания есть, но **не хватает структуры** и внутренней опоры.



Варитесь в потоке консультаций без поддержки и не понимаете, делаете ли все правильно



Только учитеесь, и не хотите **«зависнуть»** без клиентов после диплома



Хотите себя **попробовать в профессии психолога** (обязательное высшее/ среднее профессиональное образование, или же в процессе его получения)



Не чувствуете себя профессионалом даже с дипломом за плечами, боретесь с синдромом самозванца и порой готовы всё бросить



Хотите идти в профессии **не «один», а с командой**, наставниками, супервизией и единомышленниками



Теряетесь в диалоге с клиентом: не знаете, что сказать в трудный момент, и боитесь сделать хуже



Хотите **расширить клиентскую базу** и работать с платежеспособной аудиторией, которая ценит экспертный подход



Сомневаетесь в своих силах и эффективности



Хотите еще **глубже понимать** психологические аспекты и давать лучший результат



SCHOOL
MENTALIS

РЕЗУЛЬТАТ КУРСА:

Избавитесь от комплекса самозванца и станете **уверенным** в себе высококлассным специалистом



Обретете уверенность в своих силах **при встрече с реальным клиентом**, научитесь выдерживать молчание, тревогу, стыд и не теряться.



Разберетесь, **где страх, а где нехватка опоры**, научитесь работать с реальными людьми без тревоги «а вдруг наврежу».



Почувствуете себя полноценным участником **профессиональной** среды, заведете полезные знакомства



Поймете, как работать с **платежеспособными клиентами** и привлекать их



Обретете высокий уровень **компетенций за счет углубленных** знаний в области психологии, психиатрии, философии и практического консультирования



Построите крепкий **профессиональный** фундамент



Уверенно заявите о себе и начнете выделяться среди конкурентов



Определите зону экспертности, увидите свои сильные стороны и построите свое **«психологическое Я»**.



Выстроите свой **авторский** подход из полученных техник, личной позиции и опыта



SCHOOL
MENTALIS

ФОРМАТ:

30%

теории

70%

практики на
реальных клиентах

Вы получаете возможность работать с **настоящими клиентами и реальными жизненными проблемами**. Уровень сложности задач подбирается индивидуально, под ваши навыки и опыт.

Работа в **малых группах до 10 человек**, живая обратная связь от кураторов-практиков, комфортный ритм без перегруза.

ПРОГРАММА В ЦИФРАХ

256

часов
обучения

8

дисциплин в
одной программе

6

месяцев
обучения

50

уроков от
Елены Новосёловой

4

групповые
терапии

4

практики
в парах

8

супервизий

6

живых встреч
с Еленой

от 3 часов практики с реальными клиентами



SCHOOL
MENTALIS

8 ДИСЦИПЛИН КУРСА

МОДУЛЬ 1

РИТОРИКА И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕЧЬ

14 ЧАСОВ

7 живых встреч с практическими управлениями и домашними заданиями

РЕЗУЛЬТАТЫ МОДУЛЯ:

- поставленная речь;
- уверенность в устной коммуникации;
- навык формулировать мысли;
- умение выступать перед группой;

МОДУЛЬ 2

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

75 ЧАСОВ

4 живые встречи практики «ЗА СТЕКЛОМ», где наставники показывают запись своей личной сессии с клиентом и делают ее разбор

РЕЗУЛЬТАТЫ МОДУЛЯ:

- Уверенно проводите консультацию от первого контакта до завершения: знаете структуру сессии и не теряетесь ни на одном этапе
- Различаете явный, скрытый и подменённый запрос клиента и выходите на истинную проблему
- Знаете «красные флаги» для направления к психиатру и владеете базовым кризисным протоколом
- Распознаёте перенос и контрперенос и умеете справляться со страхом в моменте сессии
- Владеете приёмами отсоединения от эмоций клиента: не выгораете и не «застреваете» в чужой истории
- Избавляетесь от ощущения «недостаточной проработки» клиента — необоснованного чувства вины за результат



SCHOOL
MENTALIS

МОДУЛЬ 3

ПСИХИАТРИЯ

15 ЧАСОВ

РЕЗУЛЬТАТ:

- Видите границы своей компетенции и понимаете, когда клиента необходимо направить к психиатру
- Ориентируетесь в модели «симптом–синдром–диагноз» и различаете медицинский и психологический подходы к диагнозу
- Распознаёте нарушения когнитивной сферы — восприятия, памяти, внимания, мышления
- Выявляете нарушения сознания, психомоторики, эмоционально-волевой регуляции, характера и личности

МОДУЛЬ 4

ФИЛОСОФИЯ

25 ЧАСОВ

3 живые встречи

Дебаты, ведет Елена Новоселова

РЕЗУЛЬТАТ:

- Учитываете религиозный и культурный контекст клиента, не путая его систему координат с патологией
- Сохраняете ясность мышления и устойчивость позиции под давлением возражений клиента
- Понимаете корни проявления того или иного психологического состояния



SCHOOL
MENTALIS

МОДУЛЬ 5

ФИЛОСОФИЯ СОЗНАНИЯ

6 ЧАСОВ

3 живые лекции

РЕЗУЛЬТАТ:

- Понимаете проблему личной идентичности
- Разбираетесь в природе изменённых состояний сознания и субъективности восприятия
- Развиваете интеллектуальную зрелость и глубину мышления

МОДУЛЬ 6

СЕКСОЛОГИЯ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

15 ЧАСОВ

10 живых лекций с упражнениями.
3 встречи в неделю

РЕЗУЛЬТАТ:

- Уверенно обсуждаете темы сексуальности, не скатываясь в смущение или избегание
- Понимаете сексуальность через био-психо-социальную модель, а не сводите её к патологии
- Различаете женские и мужские сексуальные нарушения и знаете, как их корректно обсуждать
- Разбираетесь, почему в длительных отношениях снижается влечение, и работаете с этим без обесценивания пары
- Связываете тип привязанности партнёров с их сексуальными сценариями
- Отличаете невротическую сексуальность и парафилии от нормы, знаете границы своей компетенции



SCHOOL
MENTALIS

МОДУЛЬ 7

ПРОДВИЖЕНИЕ ПСИХОЛОГА

8 ЧАСОВ

РЕЗУЛЬТАТ:

- Понимаете, как **оформить себя как специалиста и получить первых клиентов экологично**



SCHOOL
MENTALIS

Программу ведут:



Елена Новосёлова —

психолог, психотерапевт, преподаватель, автор методик. 35+ лет практики, более 30 000 часов. Основатель школы Mentalis, член Российской психотерапевтической лиги.



Алексей Мосин —

практикующий клинический психолог, член АКПТ, член РНСО, член АМП РФ, супервизор, преподаватель клинических и терапевтических дисциплин. Стаж: 15 лет.



Яна Оникийчук —

психолог, сексолог, врач, член научной лаборатории сексологии института Каравасарского.



Вадим Курилов —

30 лет опыта работы с голосом и речью, международный статус Designated Linklater Teacher.



Антон Кузнецов —

к.ф.н., научный сотрудник Центра исследования сознания МГУ им. М. В. Ломоносова.



SCHOOL
MENTALIS

КОМАНДА ПСИХОЛОГОВ-НАСТАВНИКОВ



Валерия Цветкова



Евгения Пилюгина



Ирина Кузина



Юлия Коломиец

Команда психологов-наставников (Валерия Цветкова, Евгения Пилюгина, Ирина Кузина, Юлия Коломиец и другие), которые сопровождают учеников в супервизиях и практике в малых группах **до 10 человек**.

Доступ к материалам обучения — **12 месяцев**



SCHOOL
MENTALIS



По окончании обучения
вы получите

ДИПЛОМ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ.

С приобретенными навыками вы
сможете **выделяться среди психологов**,
легко брать в работу **клиентов с любым
запросом** без страха «а вдруг
не справлюсь», про вас будут говорить
«**вот с кем действительно хочется
работать**».

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ



SCHOOL
MENTALIS